

防範流感，請落實 咳嗽禮節和手部衛生

Pencegahan Influenza, laksanakan kebersihan tangan dan etika batuk

流感病毒小檔案

Data virus influenza

◆傳染途徑：飛沫傳染、接觸傳染

Cara penularan: penularan melalui udara,
penularan melalui sentuhan

◆症狀 Gejala：

主要為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、
喉嚨痛及咳嗽等呼吸道症狀；
部份患者會嘔吐、腹瀉等

Demam, sakit kepala, nyeri otot, kelelahan,
hidung meler, sakit tenggorokan dan batuk
serta gangguan pernapasan lainnya;
kebanyakan pasien dengan gejala muntah,
diare.

◆預防：接種流感疫苗、勤洗手、戴口罩， 避免出入人潮擁擠、空氣不流通場所

Pencegahan: vaksinasi influenza, rajin cuci
tangan, memakai masker, menghindari ke
tempat ramai, ruang ventilasi yang buruk.

◆治療：儘快就診(服用克流感)、多休息。也應 落實勤洗手、戴口罩等好習慣。

Pengobatan: segera berobat ke dokter(gunakan obat
tamiflu), banyak istirahat. Laksanakan kebiasaan rajin
cuci tangan, serta pemakaian masker.

