



自我健康監測



無症狀

外出佩戴口罩



有症狀

發燒、嗅/味覺異常、
呼吸道症狀或腹瀉



立即就醫





การสังเกตอาการตนเอง



ไม่แสดงอาการ

ใส่หน้ากากอนามัย
เมื่อออกไปข้างนอก



แสดงอาการ

มีไข้ การรับกลิ่น/รสผิดปกติ
มีอาการที่ระบบทางเดินหายใจ
หรือท้องเสีย



พบแพทย์ทันที



Health monitoring



Asymptomatic

wear a face mask outdoors



Symptomatic

Fever, abnormal sense of smell/taste, respiratory tract symptoms or diarrhea

Seek immediate medical attention





Tự theo dõi sức khỏe



Không có triệu chứng



Đeo khẩu trang khi ra ngoài



Có triệu chứng

Sốt, mùi / vị bất thường,
Các triệu chứng hô hấp hoặc
bệnh tiêu chảy



Đi khám bác sĩ ngay lập tức





Pemantauan Kesehatan



Tidak bergejala

Pakai masker saat keluar



Ada gejala

Demam, bau/rasa tidak normal,
gejala saluran pernapasan
Atau diare

Segera periksa ke dokter

