

流行性感冒 疫情持續加溫

該如何做好預防措施
才能降低感染的風險呢？



施打流感疫苗



肥皂勤洗手，咳嗽戴口罩



保持室內空氣流通



警覺流感症狀，
及早就近就醫治療



1955



1955hotline



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

ไข้หวัดใหญ่ กำลังแพร่ระบาดรุนแรง



ต้องมีมาตรการป้องกันอย่างไร
จึงจะลดความเสี่ยงในการติดเชื้อลงได้ ?



ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่



หมั่นล้างมือด้วยสบู่ สวมหน้ากาก
อนามัยเมื่อมีอาการไอ



ในห้องต้องมีการระบายอากาศที่ดี



รีบไปพบแพทย์ในสถานพยาบาล
ใกล้บ้าน

Influenza continues to spread, what measures can I take to minimize the risk of catching it?



Get an influenza vaccine shot (flu shot)



Wash your hands thoroughly with soap and if you have a cough wear a face mask



Ensure indoor areas are well ventilated



Be aware of influenza symptoms and seek medical treatment as soon as possible

Tình hình ca mắc cúm tiếp tục gia tăng

Thực hiện các biện pháp
phòng ngừa như thế nào
để giảm nguy cơ lây nhiễm?



Tiêm vắc xin cúm



Rửa tay thường xuyên
bằng xà phòng, đeo khẩu
trang khi ho



Duy trì lưu thông không
khí trong nhà



Cảnh giác với các triệu
chứng cúm
và đi khám càng sớm
càng tốt

Flu Musiman

Epidemi terus menyebarluas

Bagaimana penerapan
pencegahan yang baik agar
dapat meminimalisir risiko
tertular?



Penyuntikan vaksin flu
musiman



Sering cuci tangan dengan
sabun, kenakan masker
saat batuk



Menjaga sirkulasi udara
dalam ruangan



Waspada akan gejala flu,
dan secepat mungkin
mencari pertolongan
medis.