

外出做好4防護

登革熱不打擾

居住於有紗窗、紗門的環境

穿著淺色長袖衣褲

使用含敵避、派卡瑞丁或伊默克等有效成分之防蚊液等產品

先防曬
再防蚊



亞太人力

關心您

4 วิธีการป้องกัน ออกบ้านยังไงไม่ให้ไข้เลือดออกบกวน

อยู่ในสถานที่ที่มีมึนงปวดหน้าต่างและมึนงปวดประตู

สวมใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว สิอ่อน

ใช้โลชั่นกันยุงที่มีส่วนผสมของสาร DEET, Picaridin, or IR3535.

ทาโลชั่นกันแมลงก่อนค่อยใช้โลชั่นกันยุง



Implement the four protective measures to prevent Dengue Fever when going outdoors.

Reside in environments with screened windows and doors.

Wear light-colored, long-sleeved clothing.

Use effective mosquito repellent products containing ingredients like DEET, Picaridin, or IR3535.

Apply sunscreen before mosquito repellent.



Đi ra ngoài làm đủ 4 biện pháp phòng ngừa, không để sốt xuất huyết làm phiền

Sống trong
môi trường có
cửa sổ lưới và
cửa lưới.

Mặc quần
dài và áo
dài tay có
màu sáng

Sử dụng các sản
phẩm chống muỗi
chứa thành phần
hoạt chất như
DEET, Picaridin
hoặc **IR-3535**

Chống nắng
trước rồi
chống muỗi



Sewaktu Keluar Rumah Lakukan 4 Perlindungan, Demam Berdarah Tidak Mengganggu

Tinggal di lingkungan dengan jendela, pintu kasa

Pakai baju dan celana berwarna terang dan berlengan panjang

Menggunakan produk pengusir nyamuk yang mengandung bahan aktif seperti DEET, Picaridin atau IR-3535

Perlindungan terhadap sinar matahari terlebih dahulu, baru perlindungan terhadap nyamuk

