

預防食道癌 遠離風險因子!



根據臺灣資料統計

食道癌位於男性十大癌症死因排名第**5**位

造成食道癌的風險因子包含：

吸菸

喝酒

嚼檳榔

常吃
煙燻燒烤、
醃漬及加工食品

過燙飲食

若出現吞嚥困難、
吞嚥時有異物感或痛感、
食物逆流、火燒心、聲音
沙啞、胸後痛、體重減輕、
上腹痛及久咳等情形，
請立即就醫檢查。



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

亞太人力

關心您

การป้องกัน โรคมะเร็งหลอดอาหาร



ห่างไกลปัจจัยเสี่ยง!

ข้อมูลสถิติของไต้หวันระบุ มะเร็งหลอดอาหารติดอันดับที่ 5
ของ 10 สาเหตุการตายด้วยโรคมะเร็งในเพศชาย

หากมีอาการกลืนอาหารลำบาก ระหว่าง

กลืนอาหารเหมือนมีสิ่งแปลกปลอมติด

อยู่หรือรู้สึกเจ็บ กรดไหลย้อน รู้สึก

แสบร้อนที่หน้าอก เสี่ยงแหบ

ปวดหลังกระดูกหน้าอก น้ำหนัก

ลด ปวดท้องช่วงบนและไอ

เรื้อรัง โปรดรีบไปพบแพทย์

เพื่อตรวจวินิจฉัยทันที



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

เอเย่นต์แพน ห่างใยคุณ

Minimize risk factors to prevent **esophageal cancer**

Official statistic provided by
Taiwan's government indicates
that esophageal cancer is the **fifth** deadliest
form of cancer for men nationwide.



If you experience difficulty swallowing,
feel as though there is a foreign object
when you swallow, experience pain
when swallowing, gastroesophageal
reflux, heartburn, develop a
hoarse voice, chest pain, loss of
weight, upper abdominal pain
or a chronic cough, seek
immediate medical attention

- Smoking
- Drinking alcohol
- Chewing betel nut
- Frequent consumption of smoked BBQ, pickled and processed foods
- Consuming excessively hot drinks



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

Pan-Asia Manpower cares for you

Phòng ngừa ung thư thực quản



Tránh xa các yếu tố nguy cơ!

Theo dữ liệu thống kê của Đài Loan, ung thư thực quản đứng thứ **5** trong 10 loại ung thư gây tử vong hàng đầu ở nam giới.

Các yếu tố nguy cơ gây ung thư thực quản bao gồm:

Hút thuốc

Uống rượu

Ăn trầu

Thường xuyên ăn các thực phẩm hun khói, nướng, muối chua và chế biến sẵn

Đồ ăn thức uống quá nóng

Nếu bạn gặp khó khăn khi nuốt, cảm giác có vật thể lạ hoặc đau khi nuốt, trào ngược thức ăn, ợ nóng, khàn giọng, đau lưng và ngực, sụt cân, đau bụng trên và ho kéo dài, hãy đi khám ngay lập tức.



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

Công ty môi giới Á Thái quan tâm bạn

Pencegahan Kanker Esofagus,



Menjauh dari Sumber Risiko

Berdasarkan statistik Taiwan, kanker esofagus menduduki urutan **ke-5** dalam sepuluh besar kematian akibat kanker pada pria

Apabila mengalami kesulitan menelan,

merasa sakit atau seperti ada benda

asing saat menelan, refluks makanan,

nyeri ulu hati, suara menjadi serak,

nyeri dada belakang, berat badan

menurun, nyeri perut bagian

atas dan batuk berkepanjangan

serta situasi lainnya, harap

segera melakukan

pemeriksaan medis.

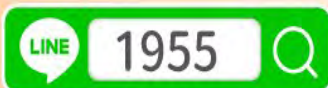
Merokok

Minum
minuman
beralkohol

Makan
pinang

Sering
memakan produk
makanan yang diproses
secara pengasapan,
pemanggangan,
pengawetan dan
produk makanan
olahan

Makan
makanan
terlalu panas



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

Pan asia man power, peduli anda