

防範流感，請落實 咳嗽禮節和手部衛生

PHÒNG CHỐNG CẢM CÚM, ĐỀ NGHỊ THỰC HIỆN THÓI QUEN LỊCH SỰ KHI HO VÀ VỆ SINH TAY

流感病毒小檔案

Khái quát về vi-rút cảm cúm

- ◆傳染途徑：飛沫傳染、接觸傳染
Đường truyền nhiễm: truyền nhiễm qua nước bọt bắn ra, truyền nhiễm qua tiếp xúc

- ◆症狀 Triệu chứng：

主要為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等呼吸道症狀；
部份患者會嘔吐、腹瀉等

Chủ yếu là các triệu chứng liên quan đến đường thở như: sốt, đau đầu, đau mỏi cơ bắp, mệt mỏi, sổ mũi, đau họng và ho.
Một số người bệnh bị buồn nôn, đi ngoài...

- ◆預防：接種流感疫苗、勤洗手、戴口罩，避免出入人潮擁擠、空氣不流通場所

Phòng chống: tiêm vắc-xin cúm, thường xuyên rửa tay, đeo khẩu trang, tránh ra vào chỗ đông người, và nơi không khí không lưu thông.

- ◆治療：儘快就診(服用克流感)、多休息。也應落實勤洗手、戴口罩等好習慣。

Điều trị: nhanh chóng đi khám (uống thuốc trị cảm cúm) nghỉ ngơi nhiều, thường xuyên thực hiện thói quen tốt như rửa tay, đeo khẩu trang...

