

# 防範流感，請落實 咳嗽禮節和手部衛生

ป้องกันไข้หวัดใหญ่ มีมารยาทในการไอและสุขอนามัยของมือ

## 流感病毒小檔案

รายละเอียดของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่

### ◆傳染途徑：飛沫傳染、接觸傳染

การติดต่อ: ติดต่อทางทางเดินหายใจ ติดต่อ  
ทางการสัมผัส

### ◆症狀：อาการ

主要為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等呼吸道症狀；  
部份患者會嘔吐、腹瀉等

ส่วนใหญ่เป็นไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย  
น้ำมูกไหล เจ็บคอ ไอและอาการตามระบบทางเดิน  
หายใจอื่นๆ

ผู้ป่วยบางส่วนอาจอาเจียน ท้องเสีย

### ◆預防：接種流感疫苗、勤洗手、戴口罩，避免出入人潮擁擠、空氣不流通場所

การป้องกัน: ฉีดวัคซีน ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากาก หลีกเลี้ยง  
การอยู่ในพื้นที่แออัด ที่ระบายอากาศไม่ดี

### ◆治療：儘快就診(服用克流感)、多休息。也應落實勤洗手、戴口罩等好習慣。

การรักษา: รักษาโดยเร็วที่สุด (กินยาตามิฟลู) พักผ่อนเยอะๆ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากอนามัย  
ให้เป็นนิสัย

