

STOP COVID-19

居家隔離 / 檢疫 14天期滿者
增加7天自主管理

自主管理

- ☑非必要不出門
- ☑外出戴口罩
- ☑有症狀務必就醫
- ☑經醫師評估後可採檢

STOP COVID-19

แยกตัวอยู่ที่บ้าน / กักกันครบ
14 วันแล้วเพิ่มอีก 7 วันกับการ
จัดการดูแลสุขภาพด้วยตัวเอง

การดูแลสุขภาพด้วยตนเอง

- หลีกเลี่ยงการออกไปข้างนอกหากไม่จำเป็น
- สวมหน้ากากอนามัยเมื่อออกไปข้างนอก
- เมื่อมีอาการต้องไปพบแพทย์
- หลังจากผ่านการประเมินผลของแพทย์แล้ว
สามารถดำเนินการตรวจหาเชื้อได้

STOP COVID-19

**Home quarantine / quarantine
expired after 14 days
Add 7 days of Self Health
management**

Self Health Management

- Not Necessary to Go Out
- Wear a Mask When Going Out
- See a Doctor if you have Symptoms
- After Evaluation by the Doctor, avail for Inspection

STOP COVID-19

Kiểm dịch tại nhà / kiểm dịch đã hết
hạn sau 14 ngày
Thêm 7 ngày quản lý độc lập

Tự quản lý sức khỏe

- Không đi ra ngoài trừ khi cần thiết
- Đeo khẩu trang khi đi ra ngoài
- Tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu bạn có triệu chứng
- Có thể được kiểm tra sau khi được đánh giá bởi bác sĩ

STOP COVID-19

Isolasi di rumah/ setelah karantina 14 hari berakhir, perlu ditambahkan pengontrolan diri di rumah sebanyak 7 hari

Menjaga kesehatan diri

- ☑ Jika tidak ada keperluan, disarankan jangan keluar
- ☑ Keluar harus memakai masker
- ☑ Cari pertolongan medis jika anda memiliki gejala
- ☑ Setelah evaluasi oleh dokter, boleh mengajukan pemeriksaan medis ◦