

# 止痛藥正確用藥5不

疼痛是身體防衛的本能反應，  
減少疼痛的程度和時間，可以增加生活品質

這裡有5個止痛藥的用藥提醒，「千萬不要」這麼做



## 不過量

使用「乙醯胺酚Acetaminophen」解熱鎮痛藥指示藥品，  
成人 24 小時內不可服用超過 4000 毫克

## 不喝酒

使用止痛藥應避免飲酒，避免造成肝損害

## 不併用

不要同時服用兩種含「乙醯胺酚」藥品，避免肝損傷

## 不空腹

長期使用「非類固醇」抗炎止痛藥可能出現腸胃不適，  
胃腸出血，請與食物一起服用或在飯後服用

## 不亂買

不買來路不明藥品，應至有藥師執業之合法藥局購買

LINE 1955

f 1955hotline



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

亞太人力

關心您

# 5 ข้อห้ามในการใช้ยาแก้ปวด

อาการเจ็บปวดเป็นปฏิกิริยาตอบสนองของร่างกายเพื่อป้องกันตนเอง  
การลดระดับและเวลาที่เจ็บปวดจะช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น

การใช้ยาแก้ปวดมี “ข้อห้าม” 5 ประการดังนี้

ใช้เกินขนาด

คำเตือนการใช้ยา “อะเซตามิโนเฟน” หรือพาราเซตามอลในการลดอาการปวด  
ผู้ใหญ่ห้ามใช้เกิน 4000 มิลลิกรัม ภายในเวลา 24 ชม.

ห้ามดื่มสุรา

เมื่อใช้ยาแก้ปวดต้องหลีกเลี่ยงการดื่มสุราเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดกับตับ

ไม่ใช่ร่วมกับยาอื่น

อย่าใช้ยาที่มีส่วนผสมของ “อะเซตามิโนเฟน”  
สองชนิดพร้อมกันเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดกับตับ

ไม่กินยาขณะท้องว่าง

การใช้ยาแก้ปวดกลุ่มยาต้านการอักเสบ (NSAIDs) เป็นเวลานานอาจ  
เป็นอันตรายและเลือดออกในกระเพาะและลำไส้ โปรดกินยาพร้อมกับ  
อาหารหรือกินหลังอาหาร

ไม่ซื้อยากินเอง

ไม่ซื้อยาที่มีแหล่งที่มาไม่ชัดเจน ควรซื้อยาในร้านขายยาที่ถูก  
กฎหมายและเภสัชกรที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ

LINE 1955

f 1955hotline



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

## เอเย่นต์แพน ห่วงใยคุณ

# Five DO NOTS when taking painkillers



Pain is the body's instinctive defense response.  
Reducing the intensity and duration of pain improves quality of life.



## 5 important reminders when taking painkillers:

- |  |  |
|--|--|
| <b>Don't take too many tablets</b>     | When using Acetaminophen (Paracetamol) as a fever and pain reliever, adults should not take in excess of 4,000 mg within 24 hours.                               |
| <b>Don't drink alcohol</b>             | Avoid drinking alcohol while using painkillers to prevent liver damage.  |
| <b>Don't take with other medicine</b>  | Do not take two different medications containing Acetaminophen at the same time to avoid liver damage.   |
| <b>Don't take on an empty stomach</b>  | Long-term use of Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs can cause gastrointestinal discomfort or bleeding. As such, they should be taken with food or after meals. |
| <b>Don't buy unverified medication</b> | Do not purchase medication from unreliable sources. Always buy from licensed pharmacies with a professional pharmacist.  |



勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOUR

廣告

**Pan-Asia Manpower cares for you**

# 5 không - Uống thuốc giảm đau đúng cách

Đau là phản ứng theo bản năng của cơ thể. Giảm mức độ và thời gian đau có thể tăng thêm chất lượng cuộc sống.



Dưới đây là 5 lời nhắc nhở bạn “đừng bao giờ” làm khi uống thuốc giảm đau:

**Không dùng quá liều**

Khi sử dụng thuốc hạ sốt và giảm đau được chỉ định “Acetaminophen”, người trưởng thành không nên dùng quá 4000 mg trong vòng 24 giờ.

**Không uống rượu**

Tránh uống rượu khi đang dùng thuốc giảm đau để tránh tổn thương gan.

**Không dùng cùng lúc**

Không dùng cùng lúc hai loại thuốc có chứa “acetaminophen” để tránh tổn thương gan.

**Không uống khi bụng trống rỗng**

Sử dụng thuốc chống viêm “không steroid” lâu dài có thể gây rối loạn tiêu hóa, xuất huyết tiêu hóa. Hãy dùng thuốc cùng với thức ăn hoặc sau bữa ăn.

**Không mua bừa bãi**

Đừng mua thuốc không rõ nguồn gốc, nên mua từ một hiệu thuốc hợp pháp có chứng chỉ hành nghề dược.



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOUR

廣告

**Công ty môi giới Á Thái      quan tâm bạn**

# 5 Tidak Dalam Penggunaan Obat Penawar Sakit



Nyeri sakit adalah bentuk reaksi dalam pertahanan tubuh, mengurangi keparahan dan durasi rasa sakit dapat menambah kualitas hidup

Ada 5 hal yang diingatkan dalam penggunaan obat penawar sakit, 「jangan sekali-kali」 melakukan berikut ini

**Tidak overdosis** Penggunaan 「Acetaminophen」 untuk orang dewasa tidak boleh melebihi 4.000 mg dalam kurun waktu 24 jam.

**Tidak minum alkohol** Hindari untuk minum alkohol saat menggunakan obat penawar sakit agar menghindari kerusakan hati.

**Tidak digunakan bersamaan** Jangan mengasup 2 jenis atau lebih produk obat yang mengandung 「Acetaminophen」 secara bersamaan, untuk menghindari kerusakan hati.

**Tidak perut kosong** Penggunaan obat penawar sakit 「non-steroidal」 anti-inflammatory dalam jangka panjang mungkin dapat mengakibatkan ketidaknyamanan dan pendarahan gastrointestinal, harap mengasup obat bersamaan dengan makanan atau setelah makan.

**Tidak sembarangan membeli** Jangan membeli produk obat yang tidak jelas asalnya, seharusnya membeli di apotek resmi yang memiliki apoteker berlisensi.

